



Federazione
Italiana
Escursionismo



Comitato Regionale Lombardia
Commissione Tecnica Federale Marcia

43° CAMPIONATO NAZIONALE

Marcia di Regolarità per Associazioni

IDRO (BS)

7 Settembre 2024

BIONE (BS)

8 Settembre 2024

Con il Patrocinio di:



Regione
Lombardia



PROVINCIA
DI BRESCIA



Comunità Montana
VALLE SABBIA



Comune di
IDRO



Comune di
BIONE

SALUTO DEL SINDACO DI IDRO

L'amministrazione del Comune di Idro è particolarmente grata per poter ospitare questa manifestazione sportiva inerente alla marcia alpina di regolarità, il percorso scelto dagli organizzatori si sviluppa sul versante est del lago d'Idro, il tracciato immerso nella natura incontaminata permette una visione costante del lago in un ambiente particolarmente gradevole sia dal punto di vista paesaggistico che ambientale. Ai partecipanti alla manifestazione sarà certamente garantito un idoneo servizio di assistenza tecnica e sicurezza fornito dagli organizzatori e dai volontari delle varie associazioni presenti sul territorio.

Siamo certi che la scelta del territorio del Comune di Idro possa essere vincente in primo luogo per i partecipanti, garantendo a loro la possibilità di trascorrere una giornata particolarmente interessante sia per l'aspetto sportivo che per l'aspetto ambientale, inoltre per il nostro territorio è certamente un veicolo promozionale che porterà beneficio alla vocazione turistica prevalente per la nostra comunità.

Un ringraziamento particolare al Sindaco del Comune di Bione al quale vanno certamente i miei sinceri auspici.

Aldo Armani
Sindaco di Idro



SALUTO DEL SINDACO DI BIONE

Con immenso piacere la Comunità di Bione, che rappresento in qualità di Sindaco, ospiterà i "Campionati nazionali di marcia di regolarità per Associazioni" che si svolgeranno il 7 e 8 settembre 2024 a Idro e a Bione.

A nome dell'Amministrazione Comunale porgo il benvenuto a coloro che parteciperanno a questa importante manifestazione.

Tale appuntamento per noi coincide con il 50° anno di fondazione dell'associazione GAM ANA Bione che, oltre ad aver fatto conoscere il nostro paese in vari luoghi italiani, ha dato un luminoso esempio di inclusività attraverso la "Marciabile", marcia di regolarità per ragazzi diversamente abili.

Il nostro vasto e variegato territorio offrirà agli atleti un tracciato che, nell'alternanza di piani, salite e discese, permetterà di apprezzare le peculiarità paesaggistiche del Piano di Lo, dei monti e degli eremi circostanti, le chiese, i capitelli e le edicole sacre sparse nelle frazioni del paese, che conservano opere del Pitocchetto e di altri pregevoli artisti locali.

Ringrazio tutti coloro che con il loro impegno contribuiranno alla buona riuscita della manifestazione. Sono certo che il percorso soddisferà gli atleti iscritti a questa competizione e auguro che le due giornate dei Campionati si svolgano all'insegna dello sport e della natura, nei luoghi splendidi che il nostro comune offre.

Franco Zanotti
Sindaco di Bione



PRESENTAZIONE LOGISTICA: IL TERRITORIO

La **Valle Sabbia** è la perfetta destinazione per gli amanti della natura, ma anche per gli appassionati di cultura. Dall'Alta alla Basse Valle si possono trovare numerosissime attrattive, dai borgo di Belprato, Bagolino e Livemmo fino al Monumento Naturale Altopiano di Cariadeghe. Allo stesso tempo, escursioni a piedi, percorsi in mountain-bike o con la bicicletta da strada, arrampicate e vie ferrate sono solo alcune delle attività che possono essere sperimentate in Valle Sabbia. Il **Lago d'Idro** è il paradiso per gli sport acquatici, ma anche per il relax, in quanto offre la possibilità di praticare windsurf, kayak, sup, kitesurf, canoa e vela, in un bellissimo scenario naturale. Tra i paesi che si affacciano sul lago, Idro custodisce la chiesa di Santa Maria Ad Undas e la parrocchiale di San Michele, ma è meta anche per i bagnanti che si possono rilassare, ad esempio, sulla spiaggia di Vesta. Sulla sponda occidentale, si trova la **Rocca d'Anfo**, la più grande fortezza napoleonica d'Italia. Il complesso militare venne eretto nel XV secolo dalla Repubblica di Venezia e poi notevolmente ampliato, in particolare durante l'epoca Napoleonica.

Al di fuori del contesto lacustre, diversi sono i paesi valsabbini da non perdere. Al confine con Casto, sede del noto **Parco delle Fucine**, si trova il comune di Bione. Qui, il Piano di Lo rappresenta il luogo perfetto per un picnic in famiglia, ma anche una meta o l'inizio di numerosi percorsi in montagna con diverse difficoltà e dislivelli. Tra i più noti ci sono quelli che portano al **Monte Prealpa** o all'**Eremo di San Vigilio**. Per chi invece preferisce itinerari artistici, nelle diverse frazioni dell'abitato, si possono ammirare capitelli e chiese, come quella di Santa Maria Assunta o di San Faustino, con pale e opere di notevole pregio artistico.



ROCCA D'ANFO

La Rocca d'Anfo è visitabile da Pasqua fino alla fine di settembre (indicativamente). Il complesso è visitabile tramite visita guidata attraverso il tour Napoleonico, ossia una visita completa fino all'Osservatorio della durata di circa 4 ore, oppure tramite il tour "Dalla Serenissima al Regno d'Italia", ossia una visita della parte bassa della Rocca d'Anfo con una durata di circa 2 ore e mezza. Le visite guidate vengono effettuate solo il sabato e la domenica all'inizio e alla fine della stagione, mentre durante il periodo estivo (giugno, luglio, agosto) ci sono anche tour infrasettimanali non solo in italiano, ma anche in inglese e tedesco. Il prezzo della visita dipende dalla tipologia

del tour: il Napoleonico ha un costo di 12 € per gli adulti, 6 € per i bambini dai 5 ai 15 anni, mentre il tour "Dalla Serenissima al Regno d'Italia" 10 € adulti, 5 € per i ragazzi dai 5 ai 15 anni. L'ingresso per i bambini sotto i 5 anni è gratuito. Le visite sono prenotabili sul sito www.roccadanfo.eu.

Da agosto 2023, la Rocca d'Anfo è visitabile anche in autonomia, tramite un percorso breve e delimitato di circa 2 km, dalla Caserma Zanardelli fino alla Batteria Tirolo.



PROGRAMMA

31
AGOSTO



21:00

Chiusura iscrizioni online sul sito www.marciaregolarita.it

06
SETTEMBRE



Dalle 15:00 alle 19:00

Apertura ufficio gare per ritiro pettorali e omaggi gara



Idro località Crone – Centro Sportivo Narciso Aquafit – Via San Michele 48

07
SETTEMBRE



7:30 Raduno partecipanti



Località Crone – Centro Sportivo Narciso Aquafit – Via San Michele 48

8:00 Inizio trasporto per zona partenze

8:30 Inizio partenze

9:00 Avvio gruppi escursionisti sul percorso loro riservato

12:00 Arrivo prime coppie

12:30 Inizio accessi pranzi prenotati



Centro Sportivo Narciso Aquafit

GARA PER COPPIE E CAMMINATA ESCURSIONISTICA

GARA INDIVIDUALE E CAMMINATA ESCURSIONISTICA



7:00 Raduno partecipanti



Palazzetto AIGNEP Forum – Via Giosuè Carducci 2 – Bione (BS)

8:00 Inizio partenze

9:00 Avvio gruppi escursionisti sul percorso loro riservato

10:30 Arrivo primi concorrenti

12:30 Inizio accessi pranzo sociale



Palazzetto AIGNEP Forum – Via Giosuè Carducci 2 – Bione (BS)

14:00 Premiazioni gare e finale campionato



Palazzetto AIGNEP Forum – Via Giosuè Carducci 2 – Bione (BS)

Per le **prenotazioni dei pranzi** di sabato 7 e domenica 8 sarà scaricabile dal sito www.marciaregolarita.it un modulo da compilare ed inviare alla mail ctrm.lombardia@gmail.it

La quota di 15,00 euro per ogni pranzo prenotato andrà versata presso l'ufficio gare aperto venerdì 6 settembre dalle ore 15 alle 19.

Per quanto non precisato vige il regolamento FIE per gare di marcia alpina di regolarità ed. 2023.

EVENTI COLLATERALI

Possibilità visita guidata "Rocca D'Anfo"

Possibilità mini crociera navigazione "lago Idro"

Si prega di comunicare iscrizione via email a fielombarda@libero.it

COMITATO ORGANIZZATORE

Federazione Italiana Escursionismo

Comitato Regionale Lombardia – Commissione Regionale Marcia

Commissione Tecnica Federale Marcia

Organizzazione tecnica percorsi

Associazione G.A.M. ANA Bione

Giudice Arbitro

Ennio Belleri

Giuria

Sabrina Fogazzi – Claudio Corona – Mariagrazia De Bortoli

Servizio cronometraggio

Gruppo cronometristi F.I.E.

Servizio assistenza sanitaria

Associazione Volontari Ambulanza Valle Sabbia

Stampa e informazione

Escursionismo – Giornale di Brescia – BresciaOggi

REGOLAMENTO

ISCRIZIONI

Il numero di concorrenti è libero per tutte le categorie e specialità. Sono ammessi alle gare tutti i tesserati F.I.E. come previsto per l'attività competitiva. I nominativi dei componenti le coppie devono essere indicati nell'iscrizione online sul sito www.marciaregolarita.it menu

ISCRIZIONE GARE entro le ore 21 di sabato 31 agosto 2024.

A comporre le coppie OPEN sono ammessi i tesserati Junior (uno per coppia), nelle coppie Junior è ammesso un Cadetto con uno Junior.

Le quote d'iscrizione, stabilite in euro 6,00 per ogni nome iscritto a ogni singola gara - individuale e coppie - devono essere versate entro il ritiro dei pettorali venerdì 6 settembre a mezzo bonifico sul c/c del Comitato Regionale Lombardia – **IBAN IT 83 P 05034 52710 000000015127.**

PROGRAMMA

• Sabato 7 settembre

Gare per coppie categorie: Open, Junior, Cadetti

• Domenica 8 settembre

Gare individuali categorie: Senior, Master, Amatori, Junior, Cadetti/Ragazzi

PERCORSI

Come da Regolamento Marcia di regolarità per le categorie ammesse al Campionato.

CLASSIFICHE premiazioni

Saranno stilate otto classifiche di categoria:

1. Individuale JUNIOR

4. Individuale MASTER

7. Coppie CADETTI/RAGAZZI

2. Individuale CADETTI/RAGAZZI

5. Individuale AMATORI

8. Coppie OPEN

3. Individuale SENIOR

6. Coppie JUNIOR

PUNTEGGI classifica Associazioni

Saranno redatte tre classifiche per le categorie individuali: adulti assoluta (S,M,A), junior, cadetti/ragazzi; tre per le coppie: Open adulti, junior, cadetti/ragazzi.

Nelle gare individuali per ogni classifica prevista si assegna al primo classificato un punteggio prodotto dalla formula: $(Tc + 60)$ Totale classificati più 60 punti; ad ogni posizione a seguire il punteggio a scalare generato dalla formula: $((Tc + 60) : Tc) \times (Tc - Pc + 1)$ dove Pc è la posizione di classifica.

Nelle gare per coppie il punteggio assegnato alla prima classificata è prodotto dalla formula:

$(4 \times Tc + 120)$ valore fisso 4 per Totale classificati più 120 punti; ad ogni posizione seguente il punteggio a scalare generato dalla formula: $((4 \times Tc + 120) : Tc) \times (Tc - Pc + 1)$.

CLASSIFICA FINALE ASSOCIAZIONI

La posizione in classifica finale sarà determinata dalla somma dei migliori punteggi, per ogni associazione e in ognuna delle sei classifiche previste, nel numero massimo fissato dalla formula $(Tc : Ta)$ Totale classificati diviso Totale associazioni, prodotto arrotondato per eccesso.

Banca Valsabbina



Ferriera Valsabbia



COME RAGGIUNGERCI

Da A4 uscita Brescia Est Direzione Salò - Madonna di Campiglio
Idro (località Crone)
Centro Sportivo Narciso Aquafit - Via San Michele, 48

CONTATTI

fielombarda@libero.it
ctrm.lombardia@gmail.it